Devenez formateur à la méthode PDSB (Principes de Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires)

Les 1, 2 et 11 septembre 2025, de 9h à 16h

Prérequis

Avoir de solides compétences dans le déplacement des patients (expérience en manutention ou formation préalable recommandée).

Introduction – Pourquoi suivre cette formation ?

Vous êtes un professionnel de la santé expérimenté en manutention et souhaitez former vos collègues pour améliorer la prévention des TMS et la sécurité des bénéficiaires ? Cette formation vous permet de devenir formateur PDSB, en développant vos compétences pédagogiques et en approfondissant votre expertise sur les déplacements sécuritaires des patients. Grâce à des ateliers pratiques, vous apprendrez à enseigner efficacement les bonnes pratiques et à adapter les techniques de manutention en fonction des besoins du terrain.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et appliquer les principes du déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB) ;
- Former des professionnels de la santé en leur transmettant des techniques de manutention adaptées ;
- Réduire les risques liés aux troubles musculo-squelettiques (TMS) en milieu hospitalier ;
- Développer des compétences en animation et transmission des savoirs ;
- Adapter les techniques de manutention aux situations spécifiques des soignants et des bénéficiaires.

Contenu et programme

- Éléments théoriques & cas concrets

- Principes fondamentaux du PDSB et prévention des TMS,
- Approches pédagogiques pour former efficacement les soignants,
- analyse des risques, en particulier ceux liés aux contraintes biomécaniques inhérentes aux activités de manutention.
- Éducation gestuelle et techniques de transfert et mobilisation des bénéficiaires,
- utilisation des aides techniques pour minimiser l'effort physique,
- simulation de formation pour développer les compétences des futurs formateurs.

- Ateliers pratiques & mises en situation

Méthodologie

- Alternance entre apports théoriques, mises en pratique et études de cas réels ;
- Approche pédagogique interactive et expérientielle ;
- Travail sur des situations concrètes et adaptées au terrain.

Public cible

Professionnels du secteur de la santé ayant une expérience en manutention :

- Kinésithérapeutes,
- Infirmiers,
- Ergothérapeute,
- Ergonomes,
- Formateurs en manutention.

Matériel & tenue spécifique

À prévoir :

- Tenue confortable adaptée aux exercices pratiques,
- Chaussures fermées pour assurer la sécurité,
- De quoi prendre des notes.

Formateurs

Nicolas Draye

Ergonome Européen (Eur. Erg.), Maître Assistant en Ergonomie

Spécialiste de la prévention des TMS, il forme les professionnels de la santé à la manutention sécuritaire des bénéficiaires en appliquant la méthode PDSB.

Email : drayen@helha.be

Arnaud Verroken

Kinésithérapeute et infirmier ayant passé l'essentiel de sa carrière au sein de services d'urgence. Il est également Maître Assistant responsable des cours d'anatomie-physiologie, de pathologies orthopédiques et traumatologiques et de soins de premiers secours auprès des étudiants infirmiers, technologues en imagerie médicale et sages-femmes à la HELHa.

Email : verrokena@helha.be

Lieu de la formation :

HELHa : Rue de l'hôpital 27, 6060 Gilly

Local : local n° 110

Renseignements :

Mail : secretariat-ceref-sante@helha.be

Tel. : 0477/563 257

Inscriptions uniquement en ligne : https://cererfsante.helha.be

Inscription : avant le 18 août 2025

Prix : 500 EUR

Max. 8, Min. 2 participants

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

CeREF SANTE
CENTRE DE RECHERCHE ET DE FORMATION
Haute École Louvain en Hainaut